

30 DE ABRIL DE 2025

Edição Mar/Abr 2025



ITANHANGÁ

EM REVISTA



Shotgun 2025:
A temporada de golfe do Itanhangá começou
e promete ser um sucesso!

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Prezados Sócios,

A nossa publicação Itanhangá em Revista, que integra o esforço de comunicação transparente da Diretoria com o quadro associativo, chega à sua segunda edição com a responsabilidade de atender às expectativas geradas pelo sucesso da edição inaugural. O periódico procura combinar uma boa apresentação visual com a cobertura dos nossos eventos, artigos sobre golfe, curiosidades, amenidades e informações sobre as próximas atividades do Clube.

Após os animados eventos do Golfe Verão, no mês de março foram retomadas as nossas tradicionais competições de golfe. Os calendários de 2025, aprovados pelo Conselho Deliberativo, têm como objetivo incrementar a integração entre os golfistas, além de melhorar a distribuição de datas e modalidades dos torneios.

A Escolinha de Golfe já está em pleno funcionamento nos finais de semana, atuando como incentivo ao esporte para as novas gerações e visando à formação dos nossos futuros golfistas.

Na área de governança do Clube, no último dia 13 de abril foram realizadas eleições para substituição de metade (oito) dos membros efetivos do Conselho

Deliberativo e seus suplentes, bem como para a eleição dos três membros do Conselho Fiscal. Os novos conselheiros foram empossados no dia 29 de abril, a quem desejamos sucesso na importante missão em favor do nosso Clube!

Como já divulgado, encerramos a execução orçamentária do primeiro trimestre com resultados positivos, cumprindo as necessidades de manutenção do período e os investimentos autorizados, dentre os quais destacamos a aquisição de uma nova máquina para corte dos greens.

Graças ao importante e efetivo trabalho da Equipe de Campo, conseguimos superar a prolongada estiagem. Com a chegada das chuvas, nossos campos voltaram a apresentar excelentes condições de jogo, fato que vem sendo reconhecido de forma recorrente. Para melhorar ainda mais, foram iniciados trabalhos de drenagem na volta 19-27.

Na área de infraestrutura, destacamos a complementação das obras do vestiário feminino, a recuperação do galpão de lona, agora com piso de concreto, a reforma e atualização da casa de bombas da piscina, bem como a ampliação do mezanino do guarda-tacos, entre outras melhorias.

Para celebrar os 92 anos do Clube, no dia 17 de maio realizaremos nossa tradicional festa de aniversário, animada pela banda River Raid. A sua participação é essencial. Contamos com a sua presença!

Em nome da Diretoria, agradeço aos colaboradores e, principalmente, ao Quadro Social pelo constante apoio e participação no dia a dia, trazendo vida e felicidade ao nosso querido Itanhangá!

Boa leitura!

Indalecio Alvarez

EQUIPE DA PUBLICAÇÃO ITANHANGÁ EM REVISTA: Fábio Vicente, Felipe Roberto e Melissa Amlid.

CONTRIBUIÇÕES EM ARTIGOS: Lucia de Lossio, Luiz Moreira, Eduardo Rocha, Rafaela Brito e Ricardo Novis.

FOTOS: Patrick Gomes, Fábio Vicente, arquivo pessoal dos sócios, revista Men's Health e São Fernando Golf Club.

CONTATO: marketing@itanhangá.com.br



Festa de 92 Anos do Itanhangá

17 de maio

Sábado - A partir das 20h

Coquetel

Jantar em Buffet / Bar de Drinks
Vinho / Whisky / Espumante

Show

Banda River Raid
+ VJ Marcos Rodrigues

Convites

Sócio: R\$ 350 | Convidado de Sócio: R\$ 400

Traje Passeio Completo

Evento exclusivo para maiores de 16 anos

Vendas liberadas e vagas limitadas!

Dirigentemente na Secretaria do Clube ou
através do WhatsApp (21) 98493-9135

Foi dada a largada!

No dia 15 de março, com a tradicional Taça Abertura, foi iniciada a temporada regular de golfe no nosso Clube, que conta com um calendário repleto de competições ao longo do ano.

A edição deste ano reuniu 172 participantes, que competiram em equipes no campo principal, na modalidade Two Best Balls, em que os dois melhores resultados do grupo em cada buraco são utilizados para compor o score da equipe.

Após uma competição marcada por muito divertimento entre amigos de clube, a festividade continuou com open bar, petiscos, música ao vivo e sorteios realizados pelo patrocinador do evento, a Mozak Empreendimentos. Os grandes vencedores do dia foram as equipes formadas por Daniela Rocha, Eduardo Rocha, Esther Schmitz e Kiew Mooi Oram, em primeiro lugar, e Alexandre Ticom, Germano Olano, João Silvério e Márcio de Biase, em segundo lugar. As façanhas do nearest to the pin, masculino e feminino, foram do Túlio Portela e da Shenia Novis.

Já a estreia da temporada feminina de golfe aconteceu no dia 3 de abril, em uma animada competição por equipes no formato Texas Scramble. Cada time contou com uma jogadora de cada uma das três categorias de handicap, proporcionando uma nova experiência às participantes que ainda estão em fase de aprendizagem sobre as regras e o jogo.

A equipe vencedora foi composta por Michelly Xia, Bruna Ferraz e Eliane Sobral. Já o segundo lugar ficou com o trio formado por Daniele Santinoni, Melissa Amlid e Angela Lopes. O evento contou com o apoio de marcas renomadas, como Lenny Niemeyer, Decanter & Luigi Bosca, Restaurante Naga e Spa Rituaali, em uma celebração com música, degustação de vinhos e sorteios de prêmios espetaculares para as jogadoras.





CAMPO CONVENIADO: SÃO FERNANDO GOLF CLUB



Visite um Campo CONVENIADO DO IGC

Nessa coluna, compartilharemos relatos de sócios sobre os campos conveniados ao Itanhangá, divindo valiosos insights que, com sorte, ajudarão a todos a escolher a sua próxima visita a um campo conveniado. Nesta edição, nosso sócio Eduardo Rocha divide aqui uma detalhada avaliação e descrição sobre o maravilhoso campo do São Fernando Golf Club. Para descobrir mais campos conveniados, visite o site do Itanhangá!

O São Fernando Golf Club (SFGC) é um dos principais clubes de golfe da região metropolitana de São Paulo. Localizado no município de Cotia, dentro de um condomínio residencial de alto padrão, seu acesso se dá pela Rodovia Raposo Tavares. O trajeto entre os bairros da Zona Sul da capital (Vila Nova Conceição, Itaim, Moema e Vila Olímpia) e o clube leva, em média, 45 minutos.

Fundado em 1954, o SFGC possui uma cultura bastante tradicional. O número de sócios gira em torno de 250, tornando-o uma sociedade um pouco menor que a nossa. A etiqueta e as regras do golfe são levadas muito a sério. Alguns exemplos ilustram essa característica:

- Pelo campo, há placas de sinalização incentivando os golfistas a contribuírem para deixar o campo em condições melhores do que as encontradas.
- Em uma de minhas visitas iniciais, após bater a bola no tee 1, o starter aproximou-se educadamente e, em tom baixo, disse: “Sr. Eduardo, o senhor esqueceu sua areia”, entregando-me um pote de areia para os futuros *divots*.
- O uso de carts é restrito à estrada durante toda a temporada, salvo em casos de necessidade médica comprovada.

Embora as regras durante o jogo sejam mais rígidas, o ambiente social do SFGC é excelente, e

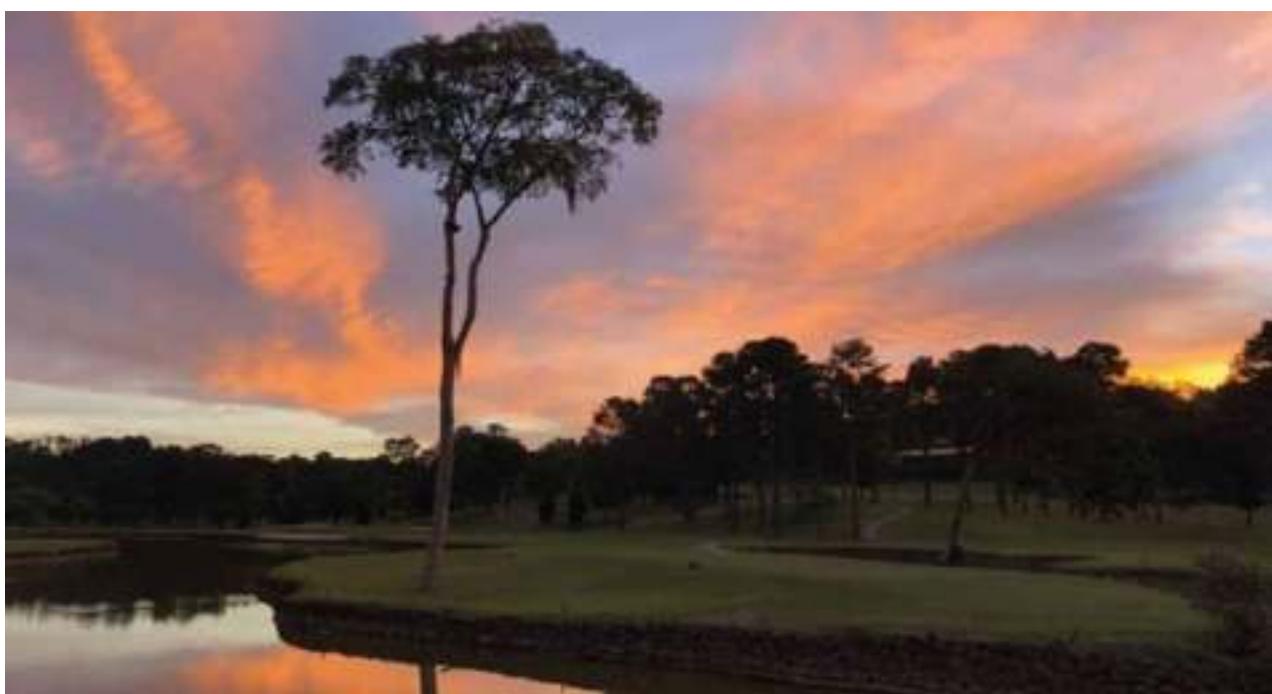
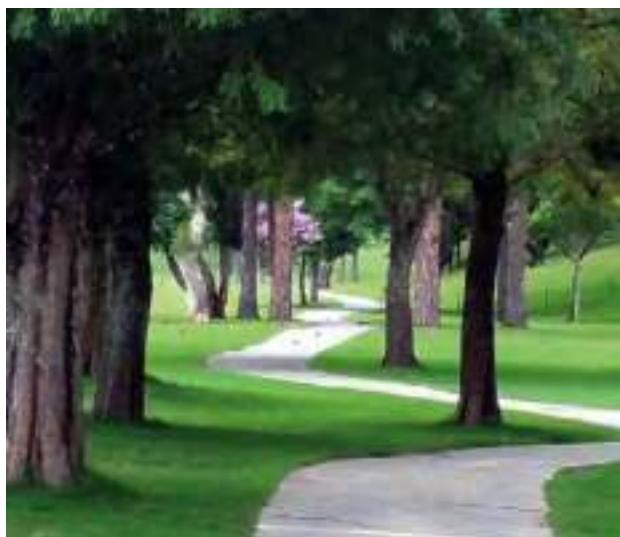
sempre me sinto muito bem recebido. Costumo frequentar o clube entre quatro e seis vezes por ano e já sou identificado pelos excelentes starters Tatá e Robson, assim como pelos garçons da sede, como Arlindo e Luiz.

O meu único hole-in-one (até o momento) ocorreu no buraco 16 do SFGC, e o clube gentilmente me presenteou com um certificado, o que achei um gesto muito especial, considerando que sou apenas um conveniado.

Os sócios do SFGC têm grande respeito pelo IGC, o que certamente contribui para que nos sintamos bem acolhidos. Uma curiosidade interessante é que o atual capitão do SFGC, Pedro Garcia, foi jogador juvenil pelo IGC. Atualmente, Pedro também ocupa o cargo de diretor financeiro da CBG.

Apesar das enchentes e consequentes inundações no verão, o campo e os greens do SFGC costumam estar em ótimas condições. Os greens são tradicionalmente bastante duros, o que exige uma estratégia de jogo um pouco diferente da adotada no IGC.

Por estar localizado dentro de um condomínio residencial, o acesso ao clube é bastante rigoroso por questões de segurança. Recomendo que a carta-convênio seja enviada com antecedência, garantindo tempo hábil para que o clube informe a portaria do condomínio.



ENTREVISTA COM O ESPECIALISTA: Doutor, o que é esse tal de mental game?

Nessa entrevista, abordamos o tão falado “mental game” e o que esse termo significa na prática. E nosso capitão de golfe, Ricardo Novis, troca a camisa polo pelo jaleco, no papel de neurologista, para bater um papo conosco sobre o cérebro e o golfe.

A lenda Arnold Palmer famosamente disse: “O golfe é um jogo de polegadas. As mais importantes são as seis polegadas entre suas orelhas.” O que ele quis dizer com isso?

O golfe é um jogo mental. Quando jogamos bem, nosso cérebro jogou bem. Isso vale tanto para o planejamento do jogo quanto para a execução das tacadas. Separar essas duas atividades é fundamental para um bom resultado. O planejamento da próxima tacada, incluindo análise da distância, das condições de lie, vento, eventuais azares, e a escolha do taco, deve ser feito antes do início da execução da tacada. No entanto, muitas vezes aceleramos ou retardamos nossas rotinas e acabamos executando a tacada ainda presos aos pensamentos do planejamento. Isso resulta em swings antinaturais e mal executados. Para evitar isso, é fundamental criar e praticar rotinas pré e pós-tacada que tornem esse processo o mais natural possível. E quanto mais importante for a tacada, mais essencial será seguir essas rotinas.

O Dr. Bob Rotella cunhou, em seu livro, a frase: “Golfe não é um jogo para perfeccionistas.” Por que ele diz isso?

Dentre os aspectos mentais do jogo, um dos mais importantes é a aceitação. Precisamos aceitar que o resultado final de uma tacada pode não ser o esperado, mesmo quando executamos à perfeição tudo que planejamos. Um cálculo equivocado do vento ou uma escolha errada de taco pode fazer com que um swing perfeito leve a bola para uma banca ou até mesmo um lago. Isso, no entanto, não pode abalar a confiança do jogador. O foco deve sempre retornar para a próxima tacada, planejando e executando-a dentro da rotina habitual. O ajuste de expectativas também é essencial para evitar frustrações.



Um jogador amador, em média, jogará o seu handicap apenas 20 a 30% das vezes em que vai a campo. Fazer um bom score nem sempre será possível, mas divertir-se no campo deve ser sempre um de nossos principais objetivos.

E como podemos melhorar nossa mentalidade?

O golfe é um jogo do presente. A tacada que estamos prestes a fazer é sempre a mais importante. Tom Watson dizia: “Nunca dê uma tacada ruim após uma tacada ruim.” Nós, amadores, frequentemente, ao errarmos uma tacada, nos apressamos para executar a próxima, aumentando as chances de cometer outro erro. Pratique rir das tacadas ruins. Isso ajuda a relaxar e a preparar a rotina para a próxima jogada. Aliás, sorrir no campo de golfe costuma ser um grande aliado para um bom desempenho.

Em relação ao swing, como nosso cérebro pode ajudar ou atrapalhar?

Nosso swing começa no cérebro, e o local exato onde ele se inicia praticamente define se será bem ou mal executado. Toda nova atividade que aprendemos é mais difícil no início porque as sinapses responsáveis por essa tarefa ainda não se consolidaram. Com a prática e o treinamento contínuo, vamos desenvolvendo as sinapses para que a tarefa ocorra de forma cada vez mais natural.

Um exemplo claro disso é quando aprendemos a dirigir. As primeiras aulas são tensas e cansativas, mas, com o tempo, dirigir torna-se algo automático. O mesmo acontece com o swing no golfe. O início do contato com o esporte é desgastante e parece impossível realizarmos aquele movimento. Com a prática repetida, nosso cérebro aprende a fazê-lo de forma mais fluida. Quando pensamos excessivamente na mecânica do swing, ativamos outras áreas cerebrais que interferem no caminho das sinapses já estabelecidas, dificultando a execução. Em resumo, quanto menos pensarmos no swing, mais naturalmente ele acontecerá.



O golfe pode ajudar na prevenção de doenças neurodegenerativas como o Alzheimer?

Cada vez mais, estudos comprovam que a prática regular de atividade física tem um efeito protetor sobre o cérebro, reduzindo a incidência de doenças neurodegenerativas. E o golfe, em particular, traz acoplado diversas vantagens. Como estar num ambiente ao ar livre, num visual sempre bonito e agradável, e a convivência social com outras pessoas, que podem e devem ser complementadas no buraco 19. E além de todo o exercício mental de estratégia, contas matemáticas, entre outras nuances do jogo, o golfe é um esporte de baixo impacto, com menor risco de lesões, permitindo sua prática até idades avançadas. Embora aprender na infância possa facilitar a adaptação ao jogo, não há limite de idade para começar.

Em resumo, praticar golfe certamente contribui para um envelhecimento mais saudável, tanto física quanto mentalmente. E, para quem tiver dúvidas, basta observar nosso querido Lauro Sued, que continua jogando e vencendo seus adversários com frequência!

RECOMENDAÇÕES DO DOUTOR

- **Pensar cansa.** Entre uma tacada e outra, aproveite o ambiente, converse com os parceiros de jogo e só volte a focar no jogo momentos antes do próximo tiro.
- **Respiração é chave.** Aprenda técnicas de controle da respiração, pois são essenciais para o domínio mental.
- **Respeite seus limites, mas sem medo.** Encare os desafios do campo de acordo com suas habilidades. Ao escolher uma tacada, comprometa-se com ela, e evite dúvidas ou hesitação.
- **Pratique a aceitação.** Resiliência é fundamental para seguir em frente no jogo e deixar os erros no passado.
- **Valorize suas boas tacadas.** Guarde mentalmente suas melhores tacadas e descarte as lembranças ruins. Construa um arquivo mental positivo para cada um de seus tacos.
- **Jogue para você.** Não tente provar nada para quem está assistindo. O foco deve estar no seu desenvolvimento pessoal, não no reconhecimento alheio.

E lembre-se: golfe é um remédio sem risco de overdose! Com o preparo adequado, quanto mais golfe na veia, melhor para você e para o seu jogo!

Campo 19 a 27: da primeira tacada à paixão pelo jogo



“Dispor de 27 buracos é um privilégio para poucos clubes de golfe no mundo. Além de atender um número maior de associados, um campo principal aliado a um traçado complementar de 9 holes facilita ao Itanhangá realizar certames em paralelo, realocar golfistas do Clube em dias de competições abertas, e oferecer traçados alternativos durante a realização de obras no campo principal. Um campo secundário também facilita a inserção de aprendizes e a iniciação das crianças que ainda não apresentam um padrão de jogo próprio para o traçado principal.”

Este trecho foi retirado do livro dos 70 anos do Itanhangá e descreve com precisão a importância do nosso campo 19 a 27, carinhosamente chamado por muitos de “Bariri”, embora esse não seja seu único apelido. Situado entre o rio Cachoeira e a estrada que passa em frente ao Clube, sua arborização com coqueiros e casuarinas confere ao local um aspecto paisagístico singular, o que também já lhe valeu o título de “campo da praia”.

Nosso “Bariri” já viveu diversas fases, incluindo uma grande ameaça à sua existência durante a enchente de 1988, que causou sérios danos à sede, à vila hípica e, especialmente, ao campo 19 a 27.

Sua história começa em 1935, com a construção do primeiro campo definitivo do Itanhangá, na área onde hoje ficam os buracos 19 e 23, muito antes da criação de um campo complementar. Já nos anos 1940, esse mesmo local passou a ser usado para partidas de polo. No entanto, na década de 1950, com a mudança da cancha de polo para onde hoje estão o campo Alfredo Santos e o driving range, surgiu a oportunidade de construir um campo secundário de nove buracos, aproveitando a área próxima à lagoa, então abandonada e ameaçada por invasões e desapropriação.

Embora sua origem tenha sido circunstancial, o campo 19 a 27 passou a receber investimentos constantes. Após modernizar o percurso 1 ao 18, o clube voltou sua atenção ao campo complementar. O presidente Jayme Fowler buscou eliminar a ideia de “campo secundário”, criando três percursos de 18 buracos alternativos: A (1 a 18), B (10 a 27) e C (1 a 9 e 19 a 27), incentivando os jogadores a valorizar todos os 27 greens do clube igualmente.

O traçado foi otimizado com o tempo, permitindo melhorias como a transformação do icônico buraco 26 (hoje 21), um desafiador par 3 conhecido como “bolo de noiva”, com green elevado e cercado por bancas de areia.

Desde os anos 1990, o foco tem sido elevar o padrão técnico do campo 19 a 27, buscando alinhá-lo ao campo principal. O objetivo é preparar melhor os iniciantes, oferecendo desafios semelhantes aos do percurso 1 a 18 e facilitando a transição de jogadores para o campo principal.

A Embaixadora do "Bariri"



Quando o assunto é acolher iniciantes no campo 19 a 27, poucas pessoas entendem tão bem desse papel quanto a nossa sócia Lucia de Lossio. Carinhosamente apelidada de "embaixadora do Bariri" na Temporada Feminina de Golfe, Lucia é a responsável por dar as boas-vindas às novas sócias que estão começando no esporte, e também sócias antigas que decidiram finalmente experimentar o golfe ou retornar após um bom tempo longe dos tacos. Abaixo, você confere um bate-papo com a Lucia sobre essa missão tão especial.

Qual o seu papel na temporada feminina e seu vínculo com o campo 19 a 27?

Fico muito feliz em compartilhar um pouco sobre o "Bariri" e minha conexão com ele. Meu papel lá é ser uma espécie de guia para as novas jogadoras, ajudando-as a se sentirem acolhidas e confiantes no golfe. Acredito que a integração entre as golfistas é fundamental para que todas possam se apaixonar de verdade pelo esporte.

Quando foi seu primeiro contato com o campo?

Foi há quase 40 anos, quando comecei a namorar meu marido, Amos Maidantchik. Desde então, o golfe passou a fazer parte da minha vida, ainda que com algumas pausas ao longo do caminho, devido a compromissos familiares e profissionais. Recentemente, consegui retornar e percebi o quanto o golfe é uma forma maravilhosa de relaxar, estar em contato com a natureza e fortalecer conexões com outras pessoas.

Qual trabalho vem realizando com as iniciantes da temporada?

Atualmente, acompanhando grupos de iniciantes que, com muito carinho, chamamos de "meninas do Bariri". Nosso objetivo no comitê feminino de golfe é criar um ambiente acolhedor e divertido, promovendo a integração entre sócias antigas e novas. Os torneios da Temporada Feminina têm sido um incentivo importante para atrair mais iniciantes e fortalecer os laços entre nós.

Como gostaria de ver "seu Bariri" nos próximos anos?

Gostaria de ver o campo ainda mais bonito e bem cuidado, sendo um espaço onde novas golfistas possam crescer, aprender e se sentir verdadeiramente bem-vindas. Também espero que mais mulheres e jovens se juntem a nós, ampliando nossa rede de apoio, companheirismo e amizade.

E os homens, por que fogem do campo secundário, e como podemos mudar isso?

Acredito que alguns homens ainda se sentem um pouco intimidados pelo ambiente competitivo do golfe. Para mudar isso, precisamos cultivar uma cultura mais leve, inclusiva e acolhedora, onde todos se sintam confortáveis para participar, independentemente do nível de habilidade.

O campo 19 a 27 faz parte da história da sua família, né? Conte mais sobre isso.

Sim, o campo, e o Itanhangá como um todo, fazem parte da história da minha família. Meu sogro, Adolpho Maidantchik, foi presidente do clube em 1996 e 1997. A tradição do golfe passou para nossas filhas, Amanda e Sabrina, graças ao incentivo do Amos, que sempre foi apaixonado pelo esporte. Espero que essa paixão continue sendo cultivada pelas próximas gerações.



Algumas das “meninas do Bariri”: umas estão com um pé no campo principal, e outras já migraram.

Atleta Itanhangá em Foco: A boa filha a casa torna

Para quem frequentou o Itanhangá entre os anos de 2013 e 2017, o sobrenome Peychaux soa familiar. Com apenas 2 anos de idade na época, Maitri deu suas primeiras tacadas em nossa casa e frequentou a escolinha de golfe até sua saída do clube. Com alguns troféus na prateleira desde então, ela retorna ao Itanhangá já trazendo um bicampeonato brasileiro pré-juvenil, conquistado pouco tempo após se tornar oficialmente uma atleta do clube.

A campeã brasileira juvenil de 2024 e bicampeã brasileira pré-juvenil em 2024 e 2025 acumula também alguma experiência internacional na bagagem, com participações em quatro torneios fora do país: *The Optimist*, *The Amundi Evian Juniors Cup*, *First Tee Doral* e *Junior Orange Bowl*, além do Sul-Americano Pré-Juvenil, realizado em setembro do ano passado aqui no Brasil. Todas essas vivências ajudaram a atleta a amadurecer seu jogo e sua preparação mental, ao conhecer pessoas de outras culturas e lugares.

Mas a volta de Maitri ao Itanhangá não foi coincidência. “O Itanhangá sempre esteve de portas abertas para mim. Além de todos os meus amigos e meu coach estarem lá, eu precisava de um volume de treino maior, então voltar foi maravilhoso, porque o clube sempre esteve no meu coração”, comenta a atleta. A saudade das pessoas, da vista, do açaí e de poder fazer o que ama junto de pessoas incríveis era como um ímã atraiendo Maitri de volta ao lugar onde iniciou sua trajetória no esporte.

Seus planos para 2025 incluem disputar mais torneios internacionais, subir no ranking mundial, ser convocada para representar o Brasil no exterior, além de competir nos torneios juvenis e amadores do país. Seguindo os passos de outras atletas itanhangueses, Maitri pretende estudar no exterior como atleta de golfe. E, claro, seu maior sonho é se tornar uma profissional da LPGA. Aqui no Itanhangá, estamos todos na torcida. Siga firme, Maitri!



Maitri, no seu bicampeonato brasileiro pré-juvenil.

Eu, Maitri:

Nasci em: 05/05/2010

Amo comer: nhoque e açaí

Escuto sem parar: Voy a Llevarte Pa PR do Bad Bunny

Sou fã dos golfistas: Min Woo Lee e Nelly Korda

Taco favorito da minha bolsa: Drive

Além de golfe, pratico: corrida, musculação, futsal e volei

Amo no Itanhangá: a paisagem

Minha primeira tacada foi em: 2012, em Teresópolis.

Aconteceu no beach tennis

No dia 12 de abril, o Itanhangá sediou mais um evento especial para os amantes do beach tennis. Recebemos a Escola DBR para o torneio IGC x DBR, em um clima de alegria e espírito esportivo. Os atletas disputaram partidas nas categorias feminina, masculina e mista, proporcionando um dia divertido de integração entre os clubes.

O evento foi marcado por jogos intensos e, como sempre, por uma energia contagiante e reflexo da essência do beach tennis: um esporte que vai muito além da competição. Para completar, o dia ensolarado criou o cenário perfeito para as disputas.

Foi um prazer receber os atletas da Escola DBR!





Já no domingo, 27 de abril, o Itanhangá organizou uma atividade pra lá de especial para os jovens que estão descobrindo a paixão pelo beach tennis. A clínica juvenil de beach tennis, conduzida por Cadu Niemeyer, proporcionou um encontro enriquecedor em uma manhã repleta de diversão.

Cadu, atleta com uma carreira repleta de conquistas, compartilhou sua experiência com jovens de 11 a 25 anos. A atividade mostrou como o beach tennis vem conquistando cada vez mais o público jovem. A atmosfera foi vibrante e acolhedora, com os participantes absorvendo dicas, técnicas e curiosidades sobre o esporte, tudo isso em meio a risadas, companheirismo e novas amizades.

Sem dúvida, o evento reforçou o potencial do beach tennis como uma prática esportiva divertida, inclusiva e cheia de possibilidades para as novas gerações!



Causos de Varanda

Nesta coluna, queremos eternizar as histórias irreverentes e tradicionais da nossa varanda, aquelas que, ao longo dos anos, foram contadas e recontadas entre amigos à mesa. Agora, elas ganham um novo espaço em nossa revista, para alcançar ainda mais sócios.

Para os frequentadores antigos e assíduos de nossa varanda, Luizinho dispensa apresentações. Para quem está chegando agora ao clube, Luiz Moreira Neto é um verdadeiro ícone desse espaço. Dono de um humor afiado, recheado de "causos" e pegadinhas, ele tem o dom de transformar qualquer encontro em momentos de pura diversão.

Nesta edição, trazemos uma de suas histórias, já conhecida por alguns, mas sempre irresistível, capaz de arrancar risadas mesmo de quem a ouve pela centésima vez. Agora, chegou a hora de compartilhar essa pérola com os que ainda não tiveram esse privilégio ao vivo.



O Separado e O Solidário

Esse episódio aconteceu nos anos 90 e me foi contado por um dos ícones do nosso clube.

Como de costume, ele estava jogando com seu grupo tradicional em mais um fim de semana. Lá pelo buraco 11, um dos jogadores comentou sobre outro integrante da partida:

— Poxa, o Fulano está com uma cara tão triste, cabisbaixo o jogo todo. Você sabe o que aconteceu?

Nosso querido ícone, sempre pronto para não perder uma oportunidade, respondeu de imediato:

— Você não soube? Ele se separou da mulher. Está até morando em um hotel provisoriamente.

O comentário causou surpresa e solidariedade. Sem hesitar, o segundo jogador decidiu se aproximar do colega entristecido e, tentando animá-lo, disse logo de cara:

— Não fica assim, não! Isso foi a melhor coisa que te aconteceu. Não sei como você aturou aquela mulher até hoje. Era a pessoa mais chata que eu já conheci! Você devia comemorar, está livre daquela bruxa!

O terceiro jogador, atônito, olhou para ele e respondeu, incrédulo:

— Eu não me separei, não! De onde você tirou essa ideia? E o que você tem contra a minha mulher?

O silêncio pairou sobre o grupo até o buraco 18, quando o segundo jogador finalmente se aproximou do ícone, pegou-o pelo braço e, com um sorriso nada amigável, sentenciou:

— Tu me paga...

Eleições IGC 2025

A Assembleia Geral Ordinária foi realizada no dia 13 de abril, na sede do clube, com o propósito de: eleger metade dos membros titulares do Conselho Deliberativo (oito) para mandato de quatro anos; eleger a totalidade dos suplentes (oito) para mandato de dois anos; e eleger três membros efetivos e três suplentes para o Conselho Fiscal, também com mandato de dois anos. Confira o resultado ao lado.



Assembleia Geral Ordinária

Resultado Final | 13 de abril de 2025

Conselho Deliberativo

8 titulares e 4 suplentes

- 1 | André Ricardo Wilczek
- 2 | Marcos de Freitas Sugaya
- 3 | Tacashi Ishii
- 4 | Alípio Ferreira Júnior
- 5 | Eduardo Nunes da Rocha
- 6 | Rodney Rocha Filho
- 7 | Ricardo José Egypto
- 8 | Antônio Carlos Corrêa
- 9 | Maria Salete Pinheiro
- 10 | Gilson Maurity Santos
- 11 | Leandro Rebello Apolinário
- 12 | Evandro Allevato

Conselho Fiscal

3 titulares

- 1 | Alexandre Petroni
- 2 | Gilberto Marchese Adures
- 3 | William Joseph Ballantyne

QUADRO DE HONRA: HOLE IN ONE



Michelly Xia
Itanhangá Golf Club, Buraco 15
28/03/2025



Miguel Santinoni
Vidanta Golf (México), Buraco 7
21/03/2025

Tee Time: A Hora do Golfe

A temporada de golfe 2025 já está a todo vapor! Contamos novamente com o valoroso apoio da B&T XP, e as primeiras etapas do ranking já foram disputadas. As premiações e o sorteio de brindes especiais acontecerão na Taça Itanhangá (26 de julho) e no Field Day (13 de dezembro).

Este ano teremos algumas novidades: as Taças Presidente e Capitão terão os draws de domingo definidos pelos resultados de sábado. Dessa forma, os líderes estarão lado a lado na disputa pelo título. Outra boa notícia é o retorno do Torneio de Match Play de duplas mistas, programado para o final do ano.

Os Abertos também prometem ser especiais. O Aberto Feminino, previsto para setembro, mais uma vez terá seu encerramento num sábado. Nossa Duda Rocha defenderá o título após estabelecer o recorde de 10 tacadas abaixo do par no ano passado.

O Aberto Masculino, marcado para outubro, reunirá todas as categorias em uma mesma semana. Os profissionais jogarão de quarta a sexta-feira, enquanto os amadores entram em campo de sexta a domingo.

Por fim, marquem na agenda as datas do nosso campeonato do Clube. Nos dias 20 e 22 de maio, a Taça Clementine classificará os golfistas para os jogos de Match Play. Já os homens brigarão pelas vagas na Taça Albatroz, no dia 7 de junho. As finais de todas as categorias estão programadas para o dia 15 de junho.

Esperamos ver muitos golfistas prestigiando nossa temporada. Bom jogo a todos!

Um abraço,
Capitão Ricardo Novis
Capitã Dani Santinoni

Tee Time, com Bobby Bogey



Cartilha do Golfe: 8 dicas para melhorar seu pace no campo

1. Esteja pronto para bater

Enquanto os outros jogam, planeje sua próxima tacada; analise a distância, escolha o taco e visualize o movimento. Estar preparado evita atrasos desnecessários.

2. Use a regra do “ready golf”

Em jogos casuais, quem estiver pronto deve jogar primeiro, desde que seja seguro para todos. Não é necessário seguir a ordem tradicional baseada na distância até a bandeira.

3. Transporte eficiente dos tacos

Sempre leve mais de uma opção de taco ao se afastar do carrinho ou da bolsa. Isso evita ter que voltar para buscar o taco ideal.

4. Evite muitas voltas com o carrinho

Planeje o uso do carrinho para que ambos os jogadores possam descer em seus respectivos pontos, reduzindo o tempo de deslocamento.

5. Limite os swings de prática

Um ou dois swings de prática são suficientes. Muitas repetições antes da tacada real consomem tempo e têm pouco efeito prático.

6. Seja ágil no green

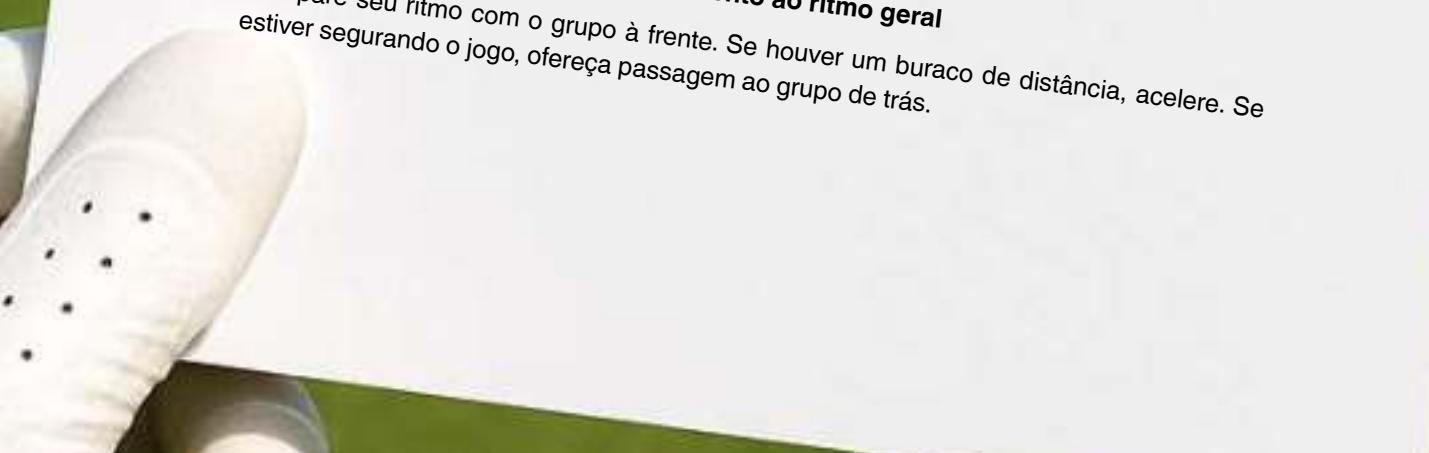
Ao ir para o green, deixe sua bolsa no caminho para o próximo buraco. Leia sua linha de putt enquanto os outros se preparam. Após finalizar, saia rapidamente do green

7. Marque seu score no tee seguinte

Após completar o buraco, saia da área do green e marque o score enquanto se dirige ao próximo tee. Isso mantém o grupo seguinte em movimento.

8. Esteja atento ao ritmo geral

Compare seu ritmo com o grupo à frente. Se houver um buraco de distância, acelere. Se estiver segurando o jogo, ofereça passagem ao grupo de trás.





Scandinavian Cup 2025



Nos dias 26 e 27 de abril, tivemos mais uma edição da tradicionalíssima Scandinavian Cup no Itanhangá. A competição de golfe, disputada pela primeira vez em 1951, contou com o patrocínio da Brazilship/Scanbrasil.

O norueguês Ole Jakob Åmlid, o OJ, foi o grande destaque, conquistando os dois principais títulos da edição: campeão scratch e vencedor da Skandinaviska Pokalen, categoria exclusiva para golfistas escandinavos. “Fico muito feliz que Björn Salén e a Brazilship/Scanbrasil estejam dando continuidade a essa tradição tão importante para os golfistas escandinavos e para o Itanhangá”, comentou o ganhador da edição.

OJ Åmlid encerrou o torneio com voltas de 76 e 75 tacadas, seguido por Ricardo Novis, vice-campeão scratch, que marcou parciais de 79 e 78 tacadas. No feminino, a vitória foi de Michelly Xia, que jogou 84 e 87 tacadas, enquanto Mako Yoshimoto registrou 88 e 90 tacadas, ficando com o segundo lugar.

A cerimônia de premiação ficou ainda mais animada com o show da Midnight Hour Band, liderada pelo golfista Neville Thorley, ex-sócio do Itanhangá.

Além do patrocínio da Brazilship/Scanbrasil, a edição contou com o apoio da B&T XP e distribuiu pontos para o ranking interno do Itanhangá.







TEMPORADA REGULAR DE GOLFE DO ITANHANGÁ

20
25

MARÇO

- 15/03 // Taça Abertura
29 e 30/03 // Taça Dante Adures

ABRIL

- 05 e 06/04 // Taça Presidente Antônio Ferraz
12/04 // Taça Arthur Porto Pires
13, 18 e 19/04 // Campeonato de Match Play de Duplas
26 e 27/04 // Scandinavian Cup

MAIO

- 03 e 04/05 // Taça Fabio Egypto
08 e 09/05 // Master Tour da FGERJ
10/05 // Rio Kids Golf Tour
17/05 // Taça Aniversário do Clube
24 e 25/05 // Taça Japão

JUNHO

- 07/06 // Taça Albatroz (Classificação do Campeonato do Clube)
08, 14 e 15/06 // Campeonato do Clube de Match Play
28 e 29/06 // Taça Roberto Steinfeld

JULHO

- 12 e 13/07 // Taça Presidente
19 e 20/07 // Torneio de Golfe Marinha do Brasil
26/07 // Taça Itanhangá

AGOSTO

- 16 e 17/08 // Taça Galo
30 e 31/08 // Taça Capitão e Taça Capitã

SETEMBRO

- 07/09 // Taça Independência
13 e 14/09 // Torneio 7 O'Clock

OUTUBRO

- 04 e 05/10 // III Taça B&T Câmbio de Golfe
15 a 19/10 // 63º Aberto do Itanhangá (todas categorias)

NOVEMBRO

- 08 e 09/11 // Taça China
15/11 // Taça Proclamação da República
22 e 23/11 // 25º Taça Médicos de Golfe
29/11 // Classificação | I Copa Itanhangá de Duplas Mistas

DEZEMBRO

- 06 e 07/12 // I Copa Itanhangá de Duplas Mistas
13/12 // Field Day & Entrega dos prêmios do Ranking

Master Tour e Rio Kids:
eventos da Federação do
Rio de Janeiro no Itanhangá



CAMPEONATO DO CLUBE 2025

SAVE THE DATE

07/JUN
CLASSIFICAÇÃO

08/JUN
PRIMEIRA FASE

14/JUN
SEMIFINAIS

15/JUN
FINAIS



THOR SALÉN
CAMPEÃO 2024 | SCRATCH



TEMPORADA FEMININA DE GOLFE DO ITANHANGÁ

20
25

ABRIL

- 03/04 // Taça Abertura da Temporada
- 10/04 // Taça J & J
- 17/04 // Medalha Mensal
- 24/04 // Taça Tropical

MAIO

- 06/05 // Medalha Mensal
- 09/05 // Master IGC
- 15/05 // Taça De Millus
- 20 e 22/05 // Taça Clementine (Classificação do Campeonato do Clube)
- 29/05 // 1ª Rodada Match Play

JUNHO

- 05/06 // 2ª Rodada Match Play
- 12/06 // Taça Cordillera
- 15/06 // Final Match Play
- 17/06 // Medalha Mensal
- 17/06 // Taça do Comitê

JULHO

- 03/07 // Taça Golf & Drink
- 10/07 // Medalha Mensal
- 12 e 13/07 // Taça Presidente
- 15 e 17/07 // Taça Henrique Jóias
- 31/07 // Taça Siri

AGOSTO

- 05/08 // Medalha Mensal
- 07/08 // Taça Comitê
- 14/08 // Taça Villa Marie
- 16 e 17/08 // Taça Capitã
- 21/08 // Taça Escritores
- 28/08 // Taça China

SETEMBRO

- 02/09 // Medalha Mensal
- 04/09 // Taça do Comitê
- 11/09 // Taça Haras Villa Cancun
- 18 e 20/09 // 48º Aberto Feminino do Itanhangá
- 26/09 // Taça Smile

NOVEMBRO

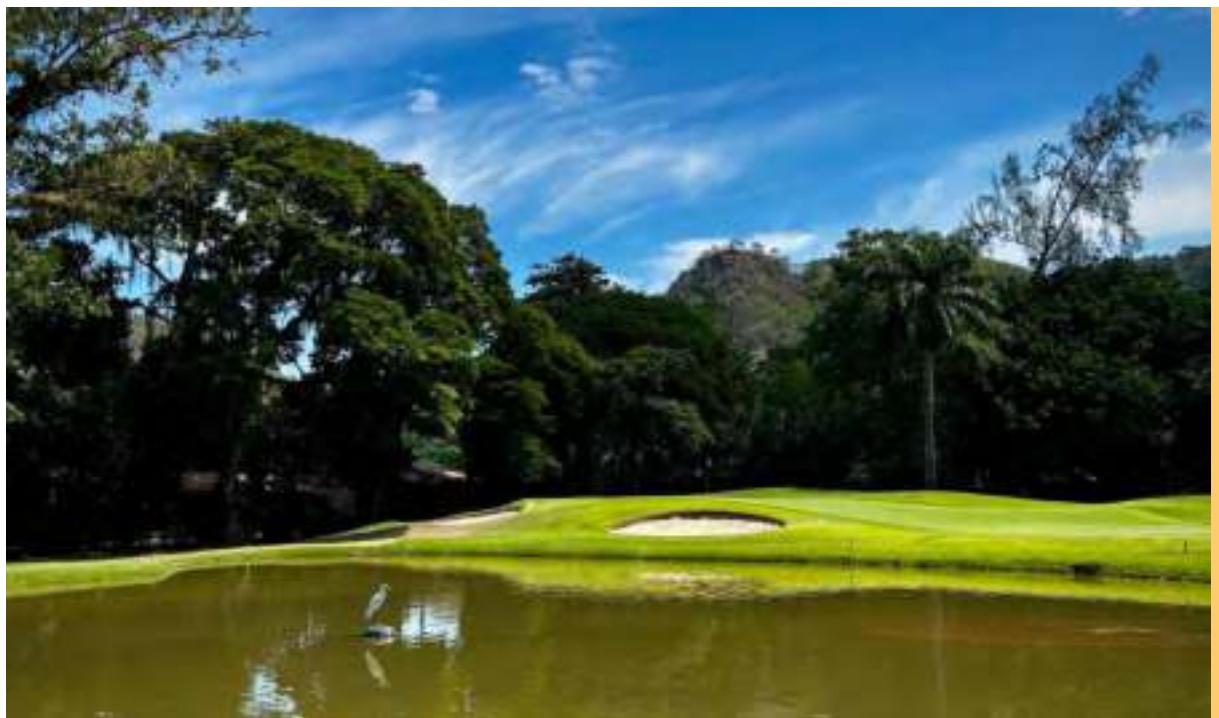
- 04/11 // Medalha Mensal
- 06/11 // Taça 3 Irmãos
- 13/11 // Taça das Bandeiras
- 27/11 // Taça Longevidade

OUTUBRO

- 02/10 // Taça Appia
- 07/10 // Medalha Mensal
- 09/10 // Taça Cris Roberto
- 30/10 // Taça Halloween

DEZEMBRO

- 02/12 // Taça de Encerramento Heckel Verri



CLICK DO sócio

Para esta edição, escolhemos o clique do sócio Ole Jakob Amlid, o O.J. Registrado em um belo ângulo do buraco 15, o clique representa um jogo muito especial: o último com seu amigo Antônio Primo, no dia 23 de março, na laguneada do 8 O'Clock, com a presença também de suas esposas. O time venceu a laguneada.

O próximo Click poderá ser o seu. Envie sua foto para: marketing@itanhangha.com.br

IN MEMORIAM

Antônio Primo Ferreira Neto

★ 27/08/1960

† 09/04/2025



Antônio (à esq.) na premiação do Field Day 2024.

No jornalismo, muitas vezes é preciso disfarçar os sentimentos diante da obrigação de retratar a realidade com imparcialidade. Mas aqui, no nosso clube e nesta publicação, acreditamos que, às vezes, a missão mais importante é retratar aos sócios o espírito do nosso convívio no Itanhangá.

E a perda de um sócio tão querido e presente em tantos grupos, além de conselheiro dedicado e comprometido com a melhoria do nosso clube, causou grande comoção, inclusive na equipe desta revista.

Antônio nos deixou subitamente, e cedo demais. Mas sua amizade, dedicação e lealdade ao clube permanecerão vivas em nossa memória. Natural de São Paulo, mas santista de coração, Antônio viveu, ao lado da esposa Sílvia e das filhas Bruna e Paula, em diversos países e continentes. Foi jogador de basquete, sempre apaixonado por esportes, especialmente pelo golfe, e demonstrava enorme carinho pelo nosso clube e pelo seu grupo do 8 O'Clock. Descanse em paz, amigo. 



Ranking B&T Itanhangá 2025

Top-5 de cada categoria
após realização da
Scandinavian Cup

SCRATCH

		PTS
1	Ole Jakob Amlid	22
2	Ricardo Novis	18
3	Olivier Brun	15
T4	Pedro de Biase	10
T4	Pedro Lins	10

HCP ATÉ 14

		PTS
1	Ricardo Novis	22,5
2	Ole Jakob Amlid	14
3	Jorge Ferraz	10
T4	Túlio Portella	8,5
T4	Pedro Zeque	8,5

HCP 14,1 A 22

		PTS
1	Jesus Gutierrez	21,66
2	André Yin	14
T3	Luiz Moreira	10
T3	Flávio Ofugi	10
5	Wellington David	8

HCP 22,1 A 29,3

		PTS
1	Luigi Brunelli	20
2	Wagner Garcia	14
T3	Nelson Pinto	10
T3	Taek Moon	10
5	Roberto Chi	8

FEM | SCRATCH

		PTS
1	Michelly Xia	23,5
2	Massako Yoshimoto	17,5
3	Daniela Bandeira	14
4	Shenia Novis	10
T5	Elza Ishii	8
T5	Fernanda Petri	8

FEM | HCP ATÉ 18

		PTS
1	Michelly Xia	20
2	Shenia Novis	14
3	Massako Yoshimoto	12,5
4	Giovana Yin	10
5	Fernanda Petri	8,5

FEM | HCP 18,1 A 29,3

		PTS
1	Suwen Chen Chi	21
2	Anda Dinu	20
T3	Alda Matsuda	10
T3	Esther Schmitz	10
5	Elen Garcia	8

FEM | HCP 29,4 a 36

		PTS
1	Aline Boukai	20
2	Inês Luz	14
3	Lucia de Lossio	10
4	Evelyn Vilchez	8
5	Miriam Werneck	6

Ranking B&T Itanhangá 2025



Calendário

05 e 06 de abril

Taça Presidente
Antônio Ferraz

26 e 27 de abril

Scandinavian Cup

3 e 4 de maio

Taça Fabio Egypto

7 de junho

Taça Albatroz

12 e 13 de julho

Taça Presidente

30 e 31 de agosto

Taça Capitão
e Taça Capitã

7 de setembro

Taça Independência

4 e 5 de outubro

III Taça B&T Câmbio de Golfe

15 de novembro

Taça Proclamação da República



Save the Date

**48º Aberto
Feminino
do Itanhangá**

**18, 19 e 20
sétembro**

Válido para três rankings: mundial, nacional e estadual.
Mais informações em breve!

